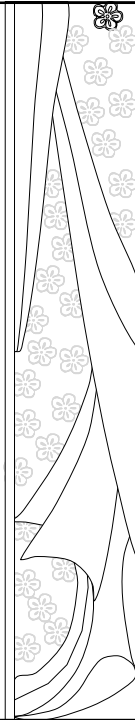


Voice Training (声を豊かに)
2006年7月8日

大和バイリンガルクラブ
東 公成(ATM-B/CL)



本日のトレーニングを受けると、、、

- トレーニングの後に声が出るようになったことを実感する。
- 一ヵ月後に声が出ます。
- 二ヵ月後にもっと声が出ます。
- 一年後にもっともっと声が出ます。



約束

- 小学生になること
 - 恥ずかしがらない
 - すぐ手を挙げる
 - すぐやってみる



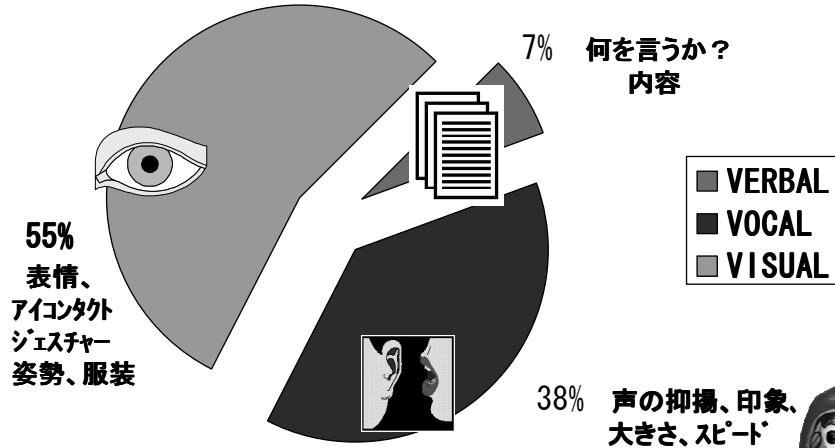
トレーニングの構成

- 学び(5分)
 - ・なぜ「声が大事」なのか？
- 実践(20分)
 - ・自分の声を知る、声の出し方を学ぶ
- まとめ(5分)



なぜ声が大事なのか？

聞き手に与えるインパクトの3要素



練習：自分の声を知る

- いろいろな声の出し方を学ぶ

1.つまらなさそうに話す

- 次の文章をできるだけ単調につまらなさそうに読んでください。
- The mission of a Toastmasters club is to provide a mutually supportive and positive learning environment in which every member has the opportunity to develop communication and leadership skills, which in turn foster self-confidence and personal growth.



2.真ん中の床を向いて話す

- 次の文章を暗記して読んでください。
- To begin speaking before an audience
- To discover speaking skills you already have and skills that need some attention.



3.口を小さく開けて話す

- 次の文章を、口をすぼめて読んでください。
- 私たちはトーストマスターズの教育プログラムを通して、さらに大和の地に深く根をおろし広く根をひろげ、つねに緑をたたえてそびえ立つ大樹となるように、また、世々限りなくこの大樹が美しい茂みを増し加えまたさらに多くの樹をふやし、そのもとに集うますます多くの人々に楽しみを与え、地域に貢献していくクラブとなるよう、いっそうがんばってまいりたいと思います。



4.早口で話す

- 次の文章を、できるだけ早口で読んでください。
- The mission of a Toastmasters club is to provide a mutually supportive and positive learning environment in which every member has the opportunity to develop communication and leadership skills, which in turn foster self-confidence and personal growth.



5. うつむいて原稿を読みながら話す

- 次の文章をうつむいて読んでください。

- Timer's report

- Toastmaster Sato 7' 13"
- Toastmaster Smedley 6' 30"
- Toastmaster Yamada 5' 15"



6. 難しい文章を話す

- 次の文章を顔を真っすぐにして読んでください。
- 国際スピーチコンテストについては、一つ以上のクラブの会員であり、また総てのその他の資格必要条件を満たすトーストマスターズは、活動状況良好な会員資格を保有する各クラブのコンテストにおいて競うことができます。
- しかしながら、一つ以上のクラブコンテストで優勝した場合、エリアレベルではそれらのクラブのうち一つのみを代表することができるものとします。
- 二つのクラブが異なるディビジョンまたは異なるディストリクトに所属する場合でも、出場者は、一つ以上のエリアコンテストで競うことはできないものとします。



声を貧弱にする方法

- つまらなさそうに話す。
 - 気持ちが乗らない。力が出ない
- 真ん中の床を向いて話す。
 - 自信がない。聴衆の目が怖い。
- 口を小さく開けて話す。(恥ずかしそうに)
 - 声が出ない。
- 早口で話す。
 - 声にパワーが乗らない。
- うつむいて原稿を読みながら話す。
 - 練習不足。覚えていない。
- 難しい文章を話す。(自信がない)
 - 日常使わない言葉を話す。



さまざまな技法

貧弱にする方法	豊かにする方法
つまらなさそうに話す。	楽しそうに話す。
気持ちが乗らない。力が出ない	気持ちに乗せる。力が出る。
真ん中の床を向いて話す。	聴衆の目を見て話す。
自信がない。聴衆の目が怖い。	笑顔を見せれば笑顔が返ってくる。
口を小さく開けて話す。(恥ずかしそうに)	口を大きく開けて話す。(恥ずかしげもなく)
声が出ない。	声が出る。
早口で話す。	ゆっくり話す。
声にパワーが乗らない。	声にパワーが乗る。
うつむいて原稿を読みながら話す。	顔をあげて原稿から離れる。
練習不足。覚えていない。	練習をする
難しい文章を話す。	簡単な文章を話す。
日常使わない言葉を話す。	子供でもおばあちゃんでもわかる言葉で話す。

1. 楽しそうに話す

- 次の文章をできるだけ生き生きと楽しそうに読んでください。(みんなで＋ソロ)
- The mission of a Toastmasters club is to provide a mutually supportive and positive learning environment in which every member has the opportunity to develop communication and leadership skills, which in turn foster self-confidence and personal growth.

2. 聴衆の目を見て話す

- 次の文章を暗記して、聴衆に目配りをしながら笑顔で読んでください。
- To begin speaking before an audience
- To discover speaking skills you already have and skills that need some attention.

3.口を大きく開けて話す

- 次の文章を、大きく開けて恥ずかしげもなく読んでください。(みんなで+ソロ)
- 私たちはトーストマスターズの教育プログラムを通して、さらに大和の地に深く根をおろし広く根をひろげ、つねに緑をたたえてそびえ立つ大樹となるように、また、世々限りなくこの大樹が美しい茂みを増し加えまたさらに多くの樹をふやし、そのもとにつどう、ますます多くの人々に楽しみを与え、地域に貢献していくクラブとなるよう、いっそうがんばってまいりたいと思います。

4.ゆっくり話す

- 次の文章を、できるだけゆっくり読んでください。(みんなで+ソロ)
- The mission of a Toastmasters club is to provide a mutually supportive and positive learning environment in which every member has the opportunity to develop communication and leadership skills, which in turn foster self-confidence and personal growth.

5.顔をあげて原稿から離れる。

- 次の文章を読んでください。

■ Timer's report

- Toastmaster Sato 7' 13"
- Toastmaster Smedley 6' 30"
- Toastmaster Yamada 5' 15"

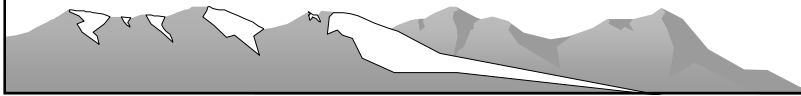
6.簡単な文章を話す

- 次の文章を顔をまっすぐにして読んでください。
- (みんなで+ソロ)

- 国際スピーチコンテスト予選を開催できるのは、きちんと活動しているクラブです。そこに参加できるのは、会費を払ってまじめに例会に出席している会員のみです。
- しかし、会員が二股をかけていて、両方のクラブコンテストで優勝した場合でも、エリアコンテストに参加するときは、一つのクラブの代表にしかありません。
- 会員が所属する二つのクラブが、異なるディビジョンまたは異なるディストリクトに所属する場合でも、出場者が参加できるエリアコンテストは一つだけです。

まとめ

- 楽しそうに話しましょう。
- 聴衆の目を見て話しましょう。
- 口を大きく開けて話しましょう。
- ゆっくり話しましょう。
- 原稿なしで顔をあげて話しましょう。
- 簡単な文章にしましょう。



チャレンジ！

- TMODが、スピーカーを呼び出すときに英語で「Please ～～」といます。なんと言うでしょうか？
- ヒント：日本語では、「それでは皆さん、〇〇さんを演壇にお迎えしましょう」といます。



答え

- Please join me **in** welcoming TM ABC **to** the lectern.

- 楽しそうに
- 聴衆の目を見て笑顔で
- 口を大きく開けて
- ゆっくり話しましょう。



Monotonous?/無味乾燥?

- Secretary's Report / 議事録確認
- Treasurer's Report / 会計報告
- Business Portion / 議事の部
- Grammarian's Report / えーとカウンター報告
- Timer's Report / タイマーズレポート

